

臺北市忠義實驗國民小學

低年段學生作息時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	時間	星期五	
0800-0820	師生對話	教師晨會	師生對話	師生對話	0800-0840	兒童朝會	
0820-0910	體能活動		體能活動	體能活動			
0920-1200	工作時間				0845-0925	一年級本土語 /工作時間	
					0935-1015	一年級本土語 /工作時間	
					1030-1110	二年級本土語 /工作時間	
					1120-1200	三年級本土語 /工作時間	
1200-1310	午餐與午休						
1320-1400	課後班				1320-1400	動態社團課程	
1400-1440					1400-1440		
1450-1530					1450-1530		
1530-1550					1530-1550	整潔活動	
1550~	放學						

臺北市忠義實驗國民小學

高年段學生作息時間表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	時間	星期五	
0800-0820	師生對話	教師晨會	師生對話	師生對話	0800-0840	兒童朝會	
0820-0840	晨光時間		晨光時間	晨光時間			
0840-1200	工作時間				0845-0925 0935-1015 1030-1110 1120-1200	動態社團課程	
1200-1310	午餐與午休		課後班	午餐與午休	1200-1310	午餐與午休	
1320-1440	工作時間	工作時間		工作時間	1320-1400	四年級本土語 /工作時間	
1440-1500	整潔活動	整潔活動			1400-1440	五年級本土語 /工作時間	
1500-1550	體能活動	體能活動		整潔活動	1450-1530	六年級本土語 /工作時間	
1600~	放學						